

ENGLISH — HALF MARATHON COURSE INSTRUCTIONS

Half Marathon – 3 Loops

Half Marathon runners will complete **3 out-and-back loops**.

➡ Run approximately **2.19 miles** to the Half Marathon turnaround. The turnaround will be clearly marked with a **yellow flag, Half Marathon Turn sign, and a light blue CaliFlow Runs tent**.

 A **CaliFlow Runs water station** is located at the Half Marathon turnaround. An additional water station is located at **Belmont Pier**.

↺ **Loops 1 & 2:** After returning toward the Start/Finish area, **DO NOT cross the finish line**. Turn at the **U-Turn sign located next to the CaliFlow Runs tent/water station** and begin your next loop.

🏁 **Loop 3:** When you return from your third and final loop, **DO NOT U-turn**. Continue straight, run under the finish arch, and **cross the timing mat to finish your Half Marathon**.

ESPAÑOL — INSTRUCCIONES DEL MEDIO MARATÓN

Medio Maratón – 3 Vueltas

Los corredores del Medio Maratón completarán **3 vueltas de ida y vuelta**.

➡ Corre aproximadamente **2.19 millas** hasta el punto de retorno del Medio Maratón. El retorno estará claramente marcado con una **bandera amarilla, un letrero de “Half Marathon Turn” y una carpa azul claro de CaliFlow Runs**.

 Habrá una **estación de agua de CaliFlow Runs** en el punto de retorno del Medio Maratón. También habrá otra estación de agua en **Belmont Pier**.

↺ **Vueltas 1 y 2:** Al regresar hacia el área de salida/meta, **NO cruces la línea de meta**. Da la vuelta en el **letrero de U-Turn ubicado junto a la carpa y estación de agua de CaliFlow Runs** y comienza tu siguiente vuelta.

🏁 **Vuelta 3:** Al regresar de tu tercera y última vuelta, **NO des la vuelta en el U-Turn**. Continúa derecho, pasa por debajo del arco de meta y **cruza el tapete de cronometraje para finalizar tu Medio Maratón**.

ENGLISH — 5K & 10K COURSE INSTRUCTIONS

5K & 10K Course

The **Start and Finish are in the same location.**

➡ 5K and 10K runners will run **1.55 miles** to the turnaround, clearly marked with a **pink flag and 5K/10K Turn sign**. Turn around at this point and head back toward the Start/Finish area.

💧 Runners will pass the **Belmont Pier water station twice on each loop** — once on the way out and again on the way back.

 **5K Runners:** Complete **1 out-and-back loop**. When you return to the Start/Finish area, continue straight, run under the finish arch, and **cross the timing mats to finish**.

↩ **10K Runners:** After completing your first loop, **DO NOT cross the finish line**. Turn at the **U-Turn sign next to the CaliFlow Runs tent/water station** and head back out for your second loop.

🏁 After completing the second loop, continue straight, run under the finish arch, and **cross the timing mats to finish**.

ESPAÑOL — INSTRUCCIONES DEL RECORRIDO 5K Y 10K

Recorrido 5K y 10K

La **salida y la meta están ubicadas en el mismo lugar.**

➡ Los corredores de 5K y 10K correrán **1.55 millas** hasta el punto de retorno, claramente marcado con una **bandera rosa y un letrero de “5K/10K Turn”**. Da la vuelta en este punto y regresa hacia el área de salida/meta.

💧 Los corredores pasarán por la **estación de agua de Belmont Pier dos veces en cada vuelta** — una vez al salir y otra vez al regresar.

 **Corredores de 5K:** Completa **1 vuelta de ida y vuelta**. Al regresar al área de salida/meta, continúa derecho, pasa por debajo del arco de meta y **cruza los tapetes de cronometraje para finalizar**.

↩ **Corredores de 10K:** Después de completar la primera vuelta, **NO cruces la línea de meta**. Da la vuelta en el **letrero de U-Turn ubicado junto a la carpa y estación de agua de CaliFlow Runs** y comienza tu segunda vuelta.

🏁 Después de completar la segunda vuelta, continúa derecho, pasa por debajo del arco de meta y **cruza los tapetes de cronometraje para finalizar**.