

세계 메이저대회 (The Abbott World Major)



메이저 마라톤 대회는 전 세계에서 가장 권위 있고 규모가 큰 마라톤 대회들로서 현재 세계 6대 메이저 마라톤은 각각 도쿄, 보스턴, 런던, 베를린, 시카고, 뉴욕에서 열리고 있으며, 2025년에는 시드니 마라톤이 추가가 되어 현재 7대 마라톤으로 개최되고 있다.

2026년 상하이 마라톤, 2027년 케이프타운 마라톤이 각각 8대 9대 후보 마라톤으로 선정되어있다.

1. 보스턴 마라톤 (Boston Marathon)



- 날짜: 4/20/2026 (월)
- 특징: 세계에서 가장 오래된 마라톤(1897년 시작)
- 참가방식: 대부분 기록 기준 (퀄리파잉 타임) 필요
- 2026&2027년 기준기록:
<https://www.baa.org/races/boston-marathon/qualify/>
- 상징성: 엘리트 러너의 상징, “BQ(Boston Qualifier)”
- 웹사이트: www.baa.org/races/boston-marathon/

2. 런던 마라톤 (London Marathon)



- 날짜: 4/26/2026
- 특징: 빠른 코스, 세계 기록 다수 배출
- 웹사이트 : www.londonmarathonevents.co.uk/

3. 베를린 마라톤(Berlin Marathon)



- 날짜: 9/27/2026
- 특징: 빠른 코스, 남자 마라톤 세계기록 다수 탄생
- 웹사이트 : www.bmw-berlin-marathon.com/en/

4. 시카고 마라톤 (Chicago Marathon)



- 날짜: 10/11/2026
- 특징: 평탄한 코스, 비교적 기록에 적합한 날씨
- 웹사이트 : www.chicagomarathon.com/

5. 뉴욕 시티 마라톤 (New York City Marathon)



- 날짜: 11/1/2026
- 특징: 세계 최대 규모, 5개 보로(자치구) 횡단, 업다운 많음
- 웹사이트 : www.nyrr.org/tcsnycmarathon

6. 도쿄 마라톤 (Tokyo Marathon)



- 날짜: 3/1/2026
- 특징: 조직력, 깔끔한 운영, 안정적인 코스
- 웹사이트 : www.marathon.tokyo/

7. 시드니 마라톤 (Sydney Marathon)



- 날짜: 8/30/2026
- 특징: 오세아니아 최초 메이저 마라톤, 테크니컬한 코스, 2026년에 7대 마라톤으로 합류
- 웹사이트: www.tcssidneymarathon.com/

메이저 마라톤 신청 방식

전 세계 7개 도시에서 열리는 메이저 마라톤은 규모와 참가 하고자 하는 인원이 많기 때문에 보통 추첨 형식으로 진행이 된다. 그 중 보스턴 마라톤은 세계에서 가장 오래된 마라톤 대회로서 추첨형식이 아닌 연령별 기준자격에 충족되어야 신청이 가능하다.

1. 추첨(Lottery)

- 방식: 무작위 선발
- 특징: 기록 없어도 신청 가능, 경쟁률 매우 높음

2. 기록 기준(Qualifying Time)

- 방식: 연령·성별별 최소 기록 충족
- 대회별 기준
 - 보스턴 - 유일하게 기록 위주
 - 시카고, 뉴욕, 베를린, 시드니 - 연령, 성별 기준 기록 충족시 보장 참가
 - 런던 - Good For Age 제도, 영국 거주자 중심이며 보장참가가 아닌 '우선권'
 - 도쿄 - 엘리트/준 엘리트 중심의 기록 기준

3. 자선(기부) 참가(Charity Entry)

- 방식: 지정 금액 기부 시 출전 확정
- 특징: 비용 부담 큼, 출전은 가장 확실
- 대회별 특징:
 - 도쿄: 지정 자선단체, 비딩형식으로 진행 (높은 금액 비딩해야 참가권)
 - 런던: 공식 자선단체 중 선택 가능, 약 £2,000~£2,500 펀드레이징
 - 뉴욕: NYRR 공식 자선 파트너 중 선택, 약 \$3,000 ~\$3,500 펀드레이징
 - 보스턴 : 공식 자선단체 중 선택, 약 \$10,000 이상 펀드레이징
 - 시카고 : 공식 자선단체 중 선택, 최소 \$2,200 이상
 - 베를린 : 지정 자선단체, 소규모임: 약 \$3,000 ~ \$4,000
 - 시드니 : 공식 자선단체 중 선택. 약 \$2,000 ~\$3,000

4. 여행사·투어 패키지 (Tour Operator)

- 방식: 공식 파트너 여행사 패키지 구매
- 특징: 해외 러너 대상

대회별 추가 신청방법

1. 뉴욕마라톤

NYRR에서 주관하는 대회들 참가+ 자원봉사 (9+1/4 Out of 6/ NYRR Virtual 6 Programs)를 하면 다음해 마라톤 출전권을 받을 수 있다.

* 관련 사이트 : www.nyrr.org/run/guaranteed-entry/tcs-new-york-city-marathon-9plus1-program

2. 베를린 마라톤

베를린 마라톤은 추첨등록시 2~3명이 팀으로 추첨신청을 할 수 있으며, 팀에서 1명이라도 당첨시, 팀 전원이 출전권을 받을 수 있다.

3. 시카고 마라톤

- Legacy Finisher

10년 안에 시카고 마라톤을 5번 이상 완주 한 경우, 다음해 출전자격을 받을 수 있다.

- Distance Series

한해(Calendar year) 에 Bank of America 에서 주관하는 다음의 세개의 대회를 모두 완주하면 다음해 시카고마라톤 출전자격을 받을 수 있다.

- Bank of America Shamrock Shuffle (5mile/8km)
- Chicago 13.1 (13.1 mile/ 21.1km)
- Chicago Marathon(26.2 mile/42.195km)

BANK OF AMERICA
CHICAGO DISTANCE SERIES



SHAMROCK SHUFFLE



CHICAGO 13.1



CHICAGO MARATHON