

## 카라 서킷 레이스 (CARA Circuit Races)



- 시카고 대표 가장 큰 러닝 커뮤니티인 CARA(Chicago Area Runners Association)가 운영하는 카라 서킷 레이스 시리즈는 다양한 거리의 레이스로 구성이 되어 있음.
- 취미러너부터 엘리트 러너까지 모든 러너가 개인 및 러닝클럽별로 경쟁 목표에 도전할 수 있는 러닝 시리즈.

### 참여방법

#### <개인부문>

1. 지정된 서킷 레이스 15개 중 5개 완주
2. CARA가 운영하는 대회 중 3개 완주 (19세 미만일 경우)  
(\* CARA 멤버십 가입하면 (Membership \$35) 별도의 신청절차 없이 자동으로 서킷레이스 경쟁부문 등록됨.)

#### <러닝클럽/팀 부문>

1. 클럽(팀) 등록 필수 (등록비 없음)
2. 참여하는 팀멤버가 카라멤버십에 가입되어 있으면 됨.
3. Division I - 규모가 큰 러닝클럽 혹은 엘리트팀  
Division II - 규모가 작은 러닝클럽, 취미 동호회 팀

대회명	날짜	종목
March Madness Half Marathon	3월 중	Half
Bank of America Shamrock Shuffle 8K	3/22/2026	8K
Lakefront 10 Miler	4/12/2026	10Mile, 5K
Good Life Race	4/26/2026	5K
Ravenswood Run	4월 중	5K
CARA Spring Trail Chase	5/17/2026	10K
Bank of America Chicago 13.1	6/7/2026	Half
Race Against Hate	6월 중	5K
Elmhurst Running Club 4 On The 4th	7/4/2026	4Mile
Chi-Town Miles On Mile	7/18/2026	1 Mile

대회명	날짜	종목
Alpine Races 10 Mile	8월 중	10 Mile, 5K
Hidden Gem Half Marathon	9/12/2026	Half
Bank of America Chicago Marathon	10/11/2026	Full
Lake Bluff PTO Pumpkin Chase	10월 중	5K, 1Mile
Fast Track Cross Country Open	11월 중	3Mile

\*Rule Book - <https://drive.google.com/file/d/RuleBook>

\*Chicago Racing Circuit- <https://www.cararuns.org/circuit>

\*CARA Membership - <https://www.cararuns.org/membership>