

트레일/울트라마라톤 대회



트레일 러닝 대회는 도로가 아닌 자연지형 (산길, 숲길, 자갈 및 흙길, 언덕 등)을 달리는 러닝대회.

울트라 마라톤은 마라톤보다 긴 모든 달리기 대회를 말하며 도로, 트레일, 사막, 산악 등 다양한 지형과 환경에서 열리며 거리별, 시간별로 다양

코스 특성

- 비포장 노면 (산길, 숲길, 자갈길, 진흙길 등), 오르막과 내리막 언덕
 - 날씨와 자연 환경의 영향을 많이 받음

거리

- 단거리~중거리: 5K(3mile) ~ 50K
 - 울트라:
 - 거리 레이스: 50K, 100K, 100Mile(160K), 200Mile, 300Mile 등
 - 타임 레이스: 6, 12, 24시간 등 제한 시간 내 최대거리
 - 백야드 대회(Last Man Standing): 정해진 거리를 1시간마다 달려서 출발지로 돌아오며, 이 과정을 혼자 남을 때까지 반복 (마지막까지 남은 1인이 완주자, 나머지는 DNF로 간주)

대회 종류

1. UTMB (Ultra Trail Du Mont-Blanc)

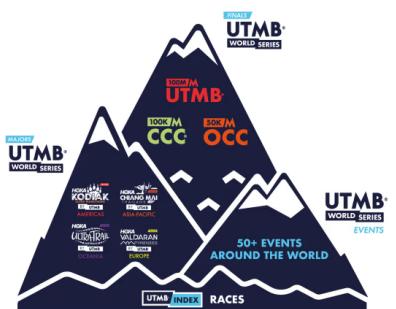


프랑스, 이탈리아, 스위스를 가로지르는 몽블랑(Mont Blanc) 을
달리는 세계 최고 권위의 울트라 트레일대회

세계 전역에서 열리는 UTMB 월드 시리즈 대회들의 Final 대회

- 시기: 매년 8월 말
 - 거리: UTMB(100마일, 상승고도 10,000M+), CCC(100K), OCC(50K)
 - 참가신청: 전세계에서 열리는 월드시리즈 대회 혹은 인덱스 대회에 참여하여 스톤을 획득 후, 추첨을 통해 출전권을 획득

* 신청 및 웹사이트: <https://utmb.world/>



2. WSER (Western States Endurance Run)



- 캘리포니아에서 열리며 시에라 네바다 산맥을 가로지르는 세계 최초의 100마일 (약 161KM) 울트라 트레일 러닝대회.
- 울트라 러닝의 역사와 전통을 상징하는 가장 권위 있는 대회 중 하나.

- 시기: 매년 6월 말
- 거리: 100마일 (160K), 제한시간 30 시간
- 코스 특징: 해마다 상황에 따라 초반엔 고지대 눈길을 통과. 중/후반부에는 폭염을 경험하고 강을 건너는 (보트와 와이어 지원) 상징적인 코스
- 참가 신청: 웨스턴 스테이트 지정대회를 완주한 기록이 있어야 추첨에 등록 가능. 연간 누적 추첨 시스템.
- 웹사이트: <https://www.wser.org/>

3. 로컬(시카고 근교) 트레일/울트라 대회

1) Ornery Mule Racing



울트라 러닝 입문자부터 숙련자까지 도전할 수 있는 대회로 구성

* 신청사이트: <https://ultrasignup.com>

<https://www.ornerymuleracing.com/>

대회명	날짜	종목	장소
Frozen Gnome	1/10/2026	50K, 10K	Crystal Lake, IL
Earth Day	4/18/2026	50K, 25K, 5M	Crystal Lake, IL
Galena Sky Trail	10/11/2026	8시간, 4시간	Galena, IL
Kettle Moraine 100	6/13/2026	100M, 100K, 50K, 38M	Kettle Moraine, WI
Midwest States 100	8/29/2026	100M, 100K, 50K	Westboro, WI
Hennepin Hundred	10/3/2026	100M, 50M, 50K	Sterling, IL
Des Plaines River Trail	10/10/2026	50M, 50K, Marathon, Half Marathon	Des Plaines, IL
Soul Crusher	10/17/2026	10M, 5M	Crystal Lake, IL

2) Universal Sole Running Events



- 시카고 지역에서 주최
- 초보자들도 트레일 경험을 쌓기에 부담없는 입문 이벤트.
- 기본 트레일 거리 (3~9마일) 정도로 짧고, 비교적 높지 않은 고도
- 트레일 코스도 어렵지 않은 흙, 자갈로 이루어짐.

* 신청 및 웹사이트: <https://www.universalsole.com/>

대회명	날짜	종목	장소
Valentine's Trail Challenge	2/21/2026	4.5M (7.2K)	Schiller Woods, Chicago
Spring Trail Challenge	4/2026	3.1M, 5.4M	
Summer Trail Challenge	6/2026	3,6,9 M	
October Trail Challenge	10/2026	3,6 M	
November Trail Challenge	11/2026	4, 8M	
December Trail Challenge	12/2026	3.1M, 5.4M	Schiller Woods, Chicago

4. 기타 대회



위에 제시된 대회 이외에도 전국 대부분의 트레일/울트라마라톤 대회는 Ultrasignup 웹사이트에서 검색 및 신청 가능

UltraSignup 웹사이트: <https://ultrasignup.com>